



Annwyl riant/gofalwr,

Mae ysgol eich plentyn wedi dewis bod yn rhan o fenter newid ymddygiad gyffrous i annog mwy o blant a'u teuluoedd i gerdded i'r ysgol. **Caiff WOW – yr her cerdded i'r ysgol** ei chyflwyno gan Living Streets, elusen y DU ar gyfer cerdded bob dydd, i helpu cymaint o blant â phosibl i brofi manteision cerdded i'r ysgol.

Mae'r her sy'n cael ei harwain gan ddisgyblion yn galluogi plant i ddefnyddio dull hunanadrodd i nodi sut maen nhw'n cyrraedd yr ysgol bob dydd. Os ydynt yn teithio'n llesol (cerdded/troelli, seiclo, sgwtera neu Barcio a Cherdded) o leiaf unwaith yr wythnos am fis, cânt eu gwobrwyo â bathodyn. Mae mor syml â hynny!

### **Beth yw manteision cerdded i'r ysgol?**

- Mae'r plant yn teimlo'n hapusach ac yn iachach
- Mae'r plant yn cyrraedd yr ysgol wedi eu hadfywio ac yn barod i ddysgu
- Mae'n helpu i leihau tagfeydd a llygredd wrth gathau'r ysgol

### **Beth os na allwn ni gerdded i'r ysgol?**

Os ydych chi'n gyrru, parciwch a cherddwch i helpu'ch plentyn i ennill ei fathodynau WOW. Parciwch **o leiaf ddeg munud i fwrdd** o'r ysgol a cherddwch weddill y daith.

Os ydych chi'n defnyddio trafniadaeth gyhoeddus, dewch oddi ar y bus/trên **o leiaf ddeg munud i fwrdd** a cherddwch weddill y daith (wedi'i gofnodi fel 'arall' ar Draciwr Teithio WOW).

Os nad yw cerdded i'r ysgol yn opsiwn, rydym yn cydweithio ag ysgolion i roi dull pwrpasol ar waith ar gyfer WOW sy'n diwallu anghenion eu disgyblion.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau ynghylch hyblygrwydd WOW neu os oes gennych unrhyw awgrymiadau am sut gallwn wella, byddem yn croesawu eich barn. E-bostiwch [walktoschool@livingstreets.org.uk](mailto:walktoschool@livingstreets.org.uk)

### **Beth yw bathodyn WOW?**

Mae 11 o fathodynau i'w hennill rhwng mis Medi 2024 a mis Gorffennaf 2025. Mae pob bathodyn wedi'i ddylunio gan ddisgybl o bob rhan o'r DU fel rhan o'n Cystadleuaeth Dylunio Bathodyn WOW blynyddol. Gellir ennill bathodyn newydd bob mis os ydych yn cerdded/troelli, seiclo, sgwtera neu'n Parcio a Cherdded o leiaf unwaith yr wythnos.

Mae WOW 2024/25 yn annog disgyblion i **Gerdded â Dychymyg**, gyda detholiad o fathodynau ar gael, yn amrywio o Olygfa Trem Aderyn i Syrffio Ffordd.

Caiff y bathodynau eu creu yng Nghernyw o ddeunydd plastig wedi'i ailgylchu a fyddai fel arall yn mynd i safleoedd tirlenwi, gan gynnwys hen hambyrddau oergell, platiau plastig a thoriadau potiau iogwrt. Am ragor o wybodaeth, ewch i:

**[livingstreets.org.uk/recycling](https://livingstreets.org.uk/recycling)**

Yn y DU y llynedd, gwnaeth tua 2,300 o ysgolion a dros 600,000 o ddisgyblion fwynhau manteision cerdded i'r ysgol gyda WOW. A fyddwch chi'n ymuno â ni?

Os bydd gennych unrhyw gwestiynau am y rhaglen, cysylltwch â....., neu dewch o hyd i ragor o wybodaeth a fideos defnyddiol yn: **[livingstreets.org.uk/wowlaunch](https://livingstreets.org.uk/wowlaunch)**

**Gadewch i ni gyfnewid y teithiau hynny i'r ysgol yn y car am deithiau cerdded i'r ysgol.**



Annwyl riant/gofalwr,

Mae cynllun Living Streets, **WOW – yr her cerdded i'r ysgol** yn ôl i helpu i annog cynifer o blant â phosibl i brofi manteision cerdded i'r ysgol.

Fel y gwyddoch chi, mae WOW yn fenter sy'n cael ei harwain gan ddisgyblion lle mae'r plant yn defnyddio dull hunanadrodd i nodi sut maen nhw'n cyrraedd yr ysgol bob dydd. Os ydynt yn teithio'n llesol (cerdded/troelli, seiclo, sgwtera neu barcio a cherdded) o leiaf unwaith yr wythnos am fis, cânt eu gwobrwyo â bathodyn. Mae mor hawdd â hynny!

### **Beth yw manteision cerdded i'r ysgol?**

- Mae'r plant yn teimlo'n hapusach ac yn iachach
- Mae'r plant yn cyrraedd yr ysgol wedi eu hadfywio ac yn barod i ddysgu
- Mae'n helpu i leihau tagfeydd a llygredd wrth gathau'r ysgol

### **Beth os na allwn ni gerdded i'r ysgol?**

Os ydych chi'n gyrru, parciwch a cherddwch i helpu'ch plentyn i ennill ei fathodynau WOW. Parciwch **o leiaf ddeg munud i ffwrdd** o'r ysgol a cherddwch weddill y daith.

Os ydych chi'n defnyddio trafniadaeth gyhoeddus, dewch oddi ar y bus/trên **o leiaf ddeg munud i ffwrdd** a cherddwch weddill y daith (wedi'i gofnodi fel 'arall' ar Draciwr Teithio WOW).

Os nad yw cerdded i'r ysgol yn opsiwn, rydym yn cydweithio ag ysgolion i roi dull pwrpasol ar waith ar gyfer WOW sy'n diwallu anghenion eu disgyblion.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau ynghylch hyblygrwydd WOW neu os oes gennych unrhyw awgrymiadau am sut gallwn wella, byddem yn croesawu eich barn. E-bostiwch [walktoschool@livingstreets.org.uk](mailto:walktoschool@livingstreets.org.uk)

### **Bathodynnau WOW**

Mae yna 11 o fathodynnau WOW newydd i'w hennill, un ar gyfer pob mis o'r flwyddyn ysgol. Mae pob bathodyn wedi'i ddylunio gan ddisgybl o bob rhan o'r DU fel rhan o'n Cystadleuaeth Dylunio Bathodyn WOW blynyddol.

Mae WOW 2024/25 yn annog disgyblion i **Gerdded â Dychymyg**, gyda detholiad o fathodynnau ar gael, yn amrywio o Olygfa Trem Aderyn i Syrffio Ffordd.

Caiff y bathodynnau eu creu yng Nghernyw o ddeunydd plastig wedi'i ailgylchu a fyddai fel arall yn mynd i safleoedd tirlenwi, gan gynnwys hen hambyrddau oergell, platiau plastig a thoriadau potiau iogwrt. Am ragor o wybodaeth, ewch i:

### **[livingstreets.org.uk/recycling](https://livingstreets.org.uk/recycling)**

Yn y DU y llynedd, gwnaeth tua 2,300 o ysgolion a dros 600,000 o ddisgyblion fwynhau manteision cerdded i'r ysgol gyda WOW. A fyddwch chi'n ymuno â ni?

Os bydd gennych unrhyw gwestiynau am y rhaglen, cysylltwch â....., neu dewch o hyd i ragor o wybodaeth a fideos defnyddiol yn: **[livingstreets.org.uk/wowlaunch](https://livingstreets.org.uk/wowlaunch)**

**Gadewch i ni gyfnewid y teithiau hynny i'r ysgol yn y car am deithiau cerdded i'r ysgol.**